

Noor 92 Publications,  
Norsk Muslimsk Kunst- og Kulturforening  
og  
Islamsk Litteraturforening

# **Skuddbønner i Koranen**

Abo Mahi Yasir Hussain



© Noor 92 Publications 2023

© Islamsk Litteraturforening 2023

© Norsk Muslimsk Kunst- og Kulturforening 2023

Skuddbønner i Koranen

ISBN 978-82-93517-25-2

Oslo, 2023

Det må ikke kopieres fra dette manuset i strid med åndsverkloven eller avtaler om kopiering inngått med KOPINOR, interesseorgan for rettighetshavere til åndsverk. Kopiering i strid med lov eller avtale kan medføre erstatningsansvar og inndragning, og kan straffes med bøter eller fengselsstraff.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الصلاة والسلام على رسول الله

## Innhold

Forord	5
All lovprisning er for Gud alene	6
Den eneste Gud	7
De som bærer vitnesbyrd	8
Å stole på Gud	8
Guds hjelp	9
Gud vet alt	10
Takknemlighet	10
Tilgivelse for syndene	11
Godta gode handlinger	14
Beskyttelse mot straff	14
Beskyttelse mot å bli satt på prøve	16
Beskyttelse mot uvitenhet	17
Guds beskyttelse mot det onde	17
Standhaftighet	19
Tålmodighet	19
Sykdom	19
Rettledning	20

Herrens vennskap og følge	20
Rettferdig dom	21
Familie og barn	21
Det beste i denne og i den kommende verden	22
Den beste Forsørgeren	22
Å forrette tidebønnen fast og tilgivelse for alle troende	22
Kunnskap	23
Reise	23
Paradiset	24

## Forord

Dette heftet inneholder skuddbønner i Koranen. Målet med å samle disse skuddbønnene er å gjøre det lett for de troende å lære dem og forstå hva de betyr.

Skuddbønn (دعاء – *do 'ā'*) er et håp som styrker den troende under harde tider og prøvelser. Skuddbønn fyller den troendes indre med ro og glede i gode tider og medgang. Å be skuddbønn til Gud er å søke av Ham og anrope Ham. En troende gjør det for å få noe oppfylt av Gud eller få hjelp av Ham. Det gjør den troende ved å erkjenne at Gud makter alt og at alt avhenger av Herrens allmakt.

Gud befaler Sine tjenere å be sine skuddbønner til Ham, for Han er den som bønnehører tjenerne.<sup>1</sup> Profeten Moḥammad ﷺ sa:

لَيْسَ شَيْءٌ أَكْرَمَ عَلَى اللَّهِ مِنَ الدُّعَاءِ

«Ingenting er mer høyaktet enn skuddbønn i Guds øyne.»<sup>II</sup>

Det er viktig for de troende å lære seg disse skuddbønnene i heftet, for på denne måten vil de kunne framsi dem når de har behov for Guds hjelp og beskyttelse.

Fjellhamar, 26.02.2023  
*Abo Mahi Yasir Hussain*

---

<sup>1</sup> Koranen, 40:60.

<sup>II</sup> Moḥammad ibn Ismā'īl al-Bokhārī, *Al-Adab al-mufrad*, red. av Moḥammad Fo'ād 'Abd-ol-Bāqī, 3. utg. (Beirut: Dār al-bashā'ir al-islāmiyyah, 1989), 249#712.

Jeg søker vern hos Gud  
mot Satan den forviste  
I Guds navn, den  
Allbarmhjertige, den  
Allnådige

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## All lovprisning er for Gud alene

1:1. All lovprisning er for  
Gud alene, all verdens  
Forsørger,  
1:2. den Allbarmhjertige,  
den Allnådige,  
1:3. Herren over dommens  
dag.  
1:4. Deg alene tilber vi, og  
av Deg alene søker vi hjelp.  
1:5. Vis oss den rette veien,  
1:6. veien til dem som Du  
har skjenket Din gunst,  
1:7. ikke til dem som er blitt  
rammet av vreden og heller  
ikke de villfarnes.

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۝

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۝

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا

الضَّالِّينَ ۝

## Den eneste Gud

59:22. Han er Gud, det er ingen Gud unntatt Han, Allviteren om det usette og det sette. Han alene er den Allbarmhjertige, den Allnådige.

59:23. Han er Gud, det er ingen Gud unntatt Han, Kongen, den Allhellige, den Fullkomne, Giveren av trygghet, Verneren, den Allmektige, den mest Suverene, den eneveldige Herskeren. Helligere er Gud enn alt det de likestiller med Ham.

59:24. Han er Gud, Skaperen, Han som brakte alt til eksistens fra intet, Formgiveren; Hans er alle vakre navn, alt som er i himlene og på jorden, forherliger Hans hellighet. Og Han er den Allmektige, den Allvise.

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ عَلِيمٌ  
الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۚ هُوَ الرَّحْمَنُ  
الرَّحِيمُ ﴿٢٢﴾

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ  
الْمَلِكُ الْقَدِيمُ وَسَلَامٌ الْمُؤْمِنِ  
الْمُهَيْبِ الْعَزِيزِ الْجَبَّارِ الْمُتَكَبِّرِ ۗ  
سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿٢٣﴾

هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ  
الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ ۗ يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي  
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۗ وَهُوَ الْعَزِيزُ  
الْحَكِيمُ ﴿٢٤﴾

## De som bærer vitnesbyrd

3:53. Vårherre! Vi har antatt troen på den skriften som Du har åpenbart, og vi følger dette sendebudet, så skriv oss opp blant dem som bærer vitnesbyrd.

رَبَّنَا آمَنَّا بِمَا أَنْزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا  
الرَّسُولَ فَأَكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ ﴿٥٣﴾

5:83. Vårherre! Vi har antatt troen! Skriv oss ned sammen med vitnene.

رَبَّنَا آمَنَّا فَأَكْتُبْنَا مَعَ  
الشَّاهِدِينَ ﴿٨٣﴾

## Å stole på Gud

60:4. Vårherre, til Deg alene har vi satt vår lit, og til Deg alene har vi vendt oss om i anger, og hos Deg tar ferden slutt!

رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنبَأْنَا  
وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٤﴾

9:129. Mer enn nok er Gud for meg! Ingen er Gud unntatt Han, til Ham setter jeg min lit, og Han er Herren over den mektige tronen!

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ  
تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ  
الْعَظِيمِ ﴿١٢٩﴾

3:173. Gud er tilstrekkelig for oss, og hvilken herlig verge Han er!

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ ﴿٤٧﴾

10:84. Til Gud alene har vi satt vår lit! Vårherre, gjør oss ikke til et offer for det undertrykkende folk!

عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا

فِتْنَةً لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ﴿٨٤﴾

10:85. Og berg oss med Din nåde fra det vantro folk!

وَنَجِّنَا بِرَحْمَتِكَ مِنَ الْقَوْمِ

الْكَافِرِينَ ﴿٨٥﴾

17:80. Min Herre! Før meg inn med sannheten, og før meg ut med sannheten, og gi meg fra Deg hjelpende overmakt og kraft.

رَبِّ ادْخُلْنِي مَدْخَلَ صِدْقٍ

وَ اَخْرِجْنِي مَخْرَجَ صِدْقٍ وَ اجْعَلْ

لِي مِنْ لَدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا ﴿٨٠﴾

23:29. Min Herre! La meg lande på en velsignet destinasjon. Du er den beste til å landsette.

رَبِّ اَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُّبٰرَكًا وَ اَنْتَ خَيْرُ

الْمُنْزِلِيْنَ ﴿٢٩﴾

## Guds hjelp

29:30. Min Herre! Hjelp meg, Du, mot det folk som anstifter ufred.

رَبِّ اَنْصُرْنِيْ عَلَى الْقَوْمِ

الْمُفْسِدِيْنَ ﴿٣٠﴾

## Gud vet alt

14:38. Vårherre!  
Sannelig, Du kjenner til  
alt det vi skjuler, og alt  
det vi gjør synlig. Og ikke  
er noe som helst skjult for  
Gud, verken på jorden  
eller i himmelen.

رَبَّنَا إِنَّكَ تَعْلَمُ مَا نُخْفِي وَمَا  
نُعْلِنُ ۗ وَمَا يُخْفِي عَلَى اللَّهِ مِنْ  
شَيْءٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ ﴿٣٨﴾

## Takknemlighet

35:34. All lovprisning og  
takk er for Gud alene,  
Han som har fjernet all  
sorg fra oss. Sannelig, vår  
Herre er mest tilgivende,  
mest verdsettende.

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنَّا  
الْحَزْنَ ۗ إِنَّ رَبَّنَا لَغَفُورٌ شَكُورٌ ﴿٣٤﴾

27:19. Min Herre! Hold  
meg stø ved Din hjelp,  
slik at jeg alltid viser  
takknemlighet for den  
velsignelsen som Du viste  
meg og mine foreldre, og  
slik at jeg utfører  
rettskafne handlinger som  
Du blir tilfreds med, og  
før meg ved Din nåde inn  
blant Dine rettskafne

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ  
الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ  
وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ  
وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ  
الصَّالِحِينَ ﴿١٩﴾

tjenere som nyter Din nærhet.

46:15. Min Herre! Gi meg evne til å vise takknemlighet for Din gunst som Du viste meg og mine foreldre, og til å utføre slike rettskafne handlinger som Du blir tilfreds av. Og fyll mitt avkom med fromhet og godhet for meg. Sannelig, jeg vender meg om i anger til Deg, og jeg er i sannhet av Dine underkastede.

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ  
الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ  
وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ  
وَاصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي ۗ  
إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ  
الْمُسْلِمِينَ ﴿١٥﴾

28:17. Min Herre! I og med at Du har vist meg Din gunst, vil jeg aldri være en hjelper for synderne.

رَبِّ بِمَا أَنْعَمْتَ عَلَيَّ فَلَنْ أَكُونَ  
ظَاهِرًا لِّلْمُجْرِمِينَ ﴿١٧﴾

## Tilgivelse for syndene

21:87. Ingen er Gud unntatt Deg! Hellig er Du! Sannelig, det var jeg som var av dem som gjør urett!

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ ۗ إِنِّي  
كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ﴿٨٧﴾

7:23. Vårherre! Vi har gjort vår egen sjel urett, og hvis ikke Du tilgir oss og ser i nåde til oss, vil vi i sannhet bli av taperne!

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ ﴿٢٣﴾

23:109. Vårherre! Vi har antatt troen, tilgi Du oss, og vis oss nåde. Du er den beste av alle til å vise nåde!

رَبَّنَا آمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ ﴿١٠٩﴾

3:16. Vårherre! I sannhet, vi har antatt troen, tilgi oss våre synder, og berg oss fra ildens pine.

رَبَّنَا إِنَّا أَمَّا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَنَجِّنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿١٦﴾

66:8. Vårherre! Fullbyrd for oss vårt lys, og tilgi oss. Sannelig, Du har fullstendig makt over alle ting!

رَبَّنَا أَتْمِمْ لَنَا نُورَنَا وَاغْفِرْ لَنَا ۗ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿٨﴾

2:285. Vi har hørt og adlyder. Vårherre, vi søker Din tilgivelse og hos Deg tar ferden slutt.»

سَبَعْنَا وَأَطَعْنَا ۗ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾

60:5. Vårherre! Gjør Du ikke oss til en prøvelse for de vantro, og tilgi oss. Vårherre! Sannelig, Du er den Allmektige, den Allvise!

رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ  
كَفَرُوا وَاعْفِرْ لَنَا رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ  
الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٥﴾

59:10. Vårherre, tilgi oss og våre brødre som antok troen før oss, og la det ikke være noe hat i vårt hjerte for de troende. Vårherre! Sannelig, Du er miskunnelig, allnådig.

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ  
سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي  
قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ  
رَءُوفٌ رَحِيمٌ ﴿١٠﴾

28:16. Min Herre! Sannelig, jeg har gjort urett mot min sjel, tilgi meg!

رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي  
﴿١٦﴾ ...

71:28. Min Herre, tilgi meg og mine foreldre og enhver som gikk inn i mitt hus som troende, og alle troende menn og troende kvinner, og la Du ikke de urettferdige tilta i noe annet enn undergangen!

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلَّذِينَ  
دَخَلُوا بَيْتِي مُؤْمِنًا وَالْمُؤْمِنِينَ  
وَالْمُؤْمِنَاتِ ۗ وَلَا تَزِدِ الظَّالِمِينَ إِلَّا  
تَبَارًا ﴿٢٨﴾

23:118. Min Herre! Tilgi,  
og vis nåde. Du er den  
beste av alle til å vise  
nåde!

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ  
الرَّحِيمِينَ ﴿١١٨﴾

## Godta gode handlinger

2:127. Vårherre! Godta  
dette fra oss. Sannelig, Du  
er den Allhørende, den  
Allvitende.

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ  
الْعَلِيمُ ﴿١٢٧﴾

2:128. Vårherre! Gjør oss  
underkastet Din befaling,  
og gjør av våre  
kommende generasjoner  
et samfunn som er bare  
Deg lydige. Og lær oss  
våre tilbedelsesritualer og  
se til oss. Sannelig, Du er  
den  
Allbenådende, den  
Allnådige.

رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمِينَ لَكَ وَمِنْ  
ذُرِّيَّتِنَا أُمَّةً مُّسْلِمَةً لَّكَ وَأَرِنَا  
مَنَاسِكَكَ وَتُبَّ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ  
التَّوَّابُ الرَّحِيمُ ﴿١٢٨﴾

## Beskyttelse mot straff

44:12. Vårherre! Fjern Du  
fra oss denne pinen.  
Sannelig, vi antar troen!

رَبَّنَا اكْشِفْ عَنَّا الْعَذَابَ إِنَّا  
مُؤْمِنُونَ ﴿١٢﴾

25:65. Vårherre! Vend bort fra oss helvetes pine! Sannelig, dets pine er grufull.  
 25:66. Sannelig, det er et elendig herberge og en elendig bolig.

رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ  
 إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا ﴿٦٥﴾  
 إِنَّهَا سَاءَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا ﴿٦٦﴾

3:191. Vårherre! Du har ikke skapt alt dette uten noen visdom og plan. Hellig er Du! Bevar oss for helvetes pine.  
 3:192. Vårherre! Den Du kaster i helvete, han har Du i sannhet vanæret, og overtredene har ingen hjelpere.  
 3:193. Vårherre! Vi hørte en utroper som kalte til troen: «Tro på deres Herre!» Og vi antok troen. Vårherre! Tilgi nå våre synder og utvisk våre feil, og la oss dø i lag med de fromme.  
 3:194. Vårherre! Tildel oss alt det som Du har lovet oss ved Dine sendebud, og vanær oss ikke på oppstandelsens

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا ۖ سُبْحَانَكَ  
 فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿١٩١﴾  
 رَبَّنَا إِنَّكَ مَنْ تَدْخِلِ النَّارَ فَقَدْ  
 أَخْزَيْتَهُ ۖ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ  
 أَنْصَارٍ ﴿١٩٢﴾  
 رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي  
 لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا ۗ  
 رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا  
 سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ ﴿١٩٣﴾  
 رَبَّنَا وَإِنَّا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ  
 وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ ۗ إِنَّكَ لَا  
 تُخْلِفُ الْوَعْدَ ﴿١٩٤﴾

dag. Sannelig, Du bryter ikke Ditt løfte!

7:47. Vårherre! Samle oss ikke sammen med det urettferdige folk!

رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا مَعَ الْقَوْمِ  
الظَّالِمِينَ ﴿٧٤﴾

40:7. Vårherre! Du har omsluttet alle ting ved nåde og viten. Tilgi dem som vender om i anger og følger Din vei, og bevar dem for helvetes pine

رَبَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَيْءٍ رَّحْمَةً  
وَعِلْمًا فَاعْفُرْ لِلَّذِينَ تَابُوا  
وَاتَّبَعُوا سَبِيلَكَ وَقِهِمْ عَذَابَ  
الْجَحِيمِ ﴿٧٥﴾

## Beskyttelse mot å bli satt på prøve

2:286. Vårherre! Ta oss ikke fatt hvis vi glemmer eller feiler. Vårherre! Legg ikke på oss en slik byrde som Du la over dem før oss. Vårherre! Sett ikke på oss den byrden som vi ikke har styrke til å bære, og overse, og tilgi oss, og vær oss nådig. Du alene er vår mester, gi oss seier over de vantro.

بَنَّا لَا تَوَأخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ  
أَخْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا  
إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ  
قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تُحِثْ عَلَيْنَا مَا لَا  
طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا ۗ  
وَاعْفِرْ لَنَا ۗ وَارْحَمْنَا ۗ إِنَّتَ

مَوْلَانَا فَأُنْصِرْنَا عَلَى الْقَوْمِ

الْكَافِرِينَ ۞

## Beskyttelse mot uvitenhet

11:47. Min Herre! Jeg søker vern hos Deg mot å spørre Deg om det jeg ikke har viten om, og hvis ikke Du tilgir meg og viser meg nåde, vil jeg bli av taperne.

رَبِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا  
لَيْسَ لِي بِهِ عِلْمٌ ۗ وَإِلَّا تَغْفِرْ لِي  
وَتَرْحَمْنِي أَكُنْ مِنَ الْخَاسِرِينَ ۝

## Guds beskyttelse mot det onde

23:97. Min Herre! Jeg søker Ditt vern mot djevlenes fristelser, 23:98. og jeg søker også Ditt vern, min Herre, mot at de i det hele tatt skal komme nær meg.

رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ  
الشَّيَاطِينِ ۞  
وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ ۝

113:1. Si: «Jeg søker vern hos Herren, som brakte universet til eksistens med det store smellet i en ekstrem hastighet,

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝  
مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝  
وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝

113:2. mot det onde, av  
alt Han har skapt,  
113:3. og mot ondt i den  
mørke natten når mørket  
brer seg,  
113:4. og mot ondt fra  
kvinnelige magikere som  
utøver magi ved å blåse  
på knuter,  
113:5. og mot ondt fra  
enhver misunnelig når han  
er misunnelig!»

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝  
وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝

114:1. Si: «Jeg søker vern  
hos menneskehetens  
Herre,  
114:2. Kongen over  
menneskeheten,  
114:3. menneskehetens  
Gud,  
114:4. mot ondt fra  
fristelsene til den som  
trekker seg tilbake og  
skjuler seg,  
114:5. som inngir  
fristelser i menneskenes  
hjerte,  
114:6. om det skulle være  
fra jinnene eller  
menneskene!»

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝  
مَلِكِ النَّاسِ ۝  
إِلَهِ النَّاسِ ۝  
مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝  
الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ  
النَّاسِ ۝  
مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

## Standhaftighet

3:147. Vårherre! Tilgi våre synder, og overse når vi overskrider grensen i våre handlinger, og la våre føtter stå støtt, og gi oss seier over de vantro.

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا  
فِي أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا  
وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٤﴾

2:250. Vårherre! Gi oss rikelig standhaftighet og gjør oss stø på føttene, og gi oss seier over de vantro!

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ  
أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ  
الْكَافِرِينَ ﴿٢٥﴾

## Tålmodighet

7:126. Vårherre, øs over oss en strøm av tålmodighet, og ta oss tilbake som muslimer!

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَقَّئْنَا  
مُسْلِمِينَ ﴿١٢٦﴾

## Sykdom

21:83. Smerten har lagt seg over meg, og Du er den mest Nåderike av alle som er nådige!

مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ  
الرَّحِيمِينَ ﴿٨٣﴾

## Rettledning

18:10. Vårherre, tildel oss nåde fra Deg, og gi oss rettledning i vår sak.

رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً  
وَهَيْئُ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا ﴿١٠﴾

3:8. Vårherre! La ikke vårt hjerte vike av etter at Du ga oss rettledning, og tildel oss nåde spesielt fra Deg. I sannhet, Du alene er den veldige Giveren.

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا  
وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ  
أَنْتَ الْوَهَّابُ ﴿٨﴾

3:9. Vårherre! Sannelig, Du vil samle sammen menneskeheten på den dagen som det ikke er noen tvil om. Sannelig, Gud bryter ikke Sitt løfte.

رَبَّنَا إِنَّكَ جَامِعُ النَّاسِ لِيَوْمٍ  
رَبِّ فِيهِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُخْلِفُ  
الْوَعْدَ ﴿٩﴾

## Herrens vennskap og følge

12:101. Du som lot himlene og jorden bli til, Du er min mester i denne verden og i den kommende. La meg dø som muslim, og foren meg med de rettskafne!

فَاَطْرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَرَبِّي  
فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ تَوَفَّنِي  
مُسْلِمًا وَالْحَقِّنِي بِالصَّالِحِينَ ﴿١٠١﴾

## Rettferdig dom

7:89. Vårherre, avgjør mellom oss og vårt folk med sannheten. Og Du er den beste av alle dommerne!

رَبَّنَا افْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا  
بِالْحَقِّ وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ ﴿٨٩﴾

## Familie og barn

25:74. Vårherre! Gi oss behag for øynene gjennom våre hustruer og våre barn, og gjør oss til de gudfryktiges ledere.

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا  
وَذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا  
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿٧٤﴾

3:38. Min Herre! Gi meg ved Din gunst en god etterkommer. Sannelig, Du alene hører skuddbønnen.

رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً  
طَيِّبَةً ۗ إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ ﴿٣٨﴾

21:89. Min Herre! La meg ikke være alene. Du er den beste av alle arvtakere!

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ  
الْوَارِثِينَ ﴿٨٩﴾

37:100. Min Herre! Gi Du meg en sønn av de rettskafne!

رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ ﴿١٠٠﴾

## Det beste i denne og i den kommende verden

2:201. Vårherre! Gi oss det gode i denne verden og det gode i det hinsidige, og frels oss fra helvetes pine.

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي  
الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ  
النَّارِ ﴿٢٠١﴾

## Den beste Forsørgeren

5:114. Og forsyn oss, og Du er den beste Forsørgeren av alle!

وَارْزُقْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿١١٤﴾

## Å forrette tidebønnen fast og tilgivelse for alle troende

14:40. Min Herre! Gjør meg og mitt avkom til de som forretter tidebønnen. Vårherre, godta min skuddbønn.

14:41. Vårherre! Tilgi Du meg og mine foreldre og alle troende den dagen oppgjøret skal stå.

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ  
ذُرِّيَّتِي ۖ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ ﴿٤٠﴾  
رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ  
وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ  
الْحِسَابُ ﴿٤١﴾

## Kunnskap

20:25. Min Herre! Utvid  
mitt bryst for meg,  
20:26. og gjør mitt  
oppdrag lett for meg.  
20:27. Og løsne på min  
tunges knute,  
20:28. så folk må forstå  
det jeg sier.

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾  
وَايِّرْ لِي أَمْرِي ﴿٢٦﴾  
وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي ﴿٢٧﴾  
يَفْقَهُوا قَوْلِي ﴿٢٨﴾

20:114. Min Herre! La  
meg øke i viten!

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا ﴿١١٤﴾

## Reise

43:13. Hellig er Han som  
har underordnet oss  
denne, enda vi ikke kunne  
ha fått kontroll over den,  
43:14. og sannelig, til vår  
Herre skal vi vende  
tilbake.

سُبْحٰنَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هٰذَا وَمَا  
كُنَّا لَهُ مُقْرِنِيْنَ ﴿١٣﴾  
وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُوْنَ ﴿١٤﴾

## Paradiset

40:8. Vårherre! Før dem inn i Edens hager, som Du har lovet dem, og før inn sammen med dem de som er rettskafne av deres fedre og hustruer og barn. Sannelig, Du alene er den Allmektige, den Allvise.

رَبَّنَا وَادْخُلْهُمْ جَنَّاتٍ عَدْنٍ الَّتِي وَعَدْتَهُمْ وَمَنْ صَلَحَ مِنْ آبَائِهِمْ وَأَزْوَاجِهِمْ وَذُرِّيَّاتِهِمْ إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٨﴾

26:83. Min Herre, gi meg visdom, og gjør meg av de som fortjener Din nærhet.

رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَالْحَقِيقِي بِالصَّالِحِينَ ﴿٨٣﴾

26:84. Og gi meg et godt ettermæle og anerkjennelse blant de kommende generasjonene.

وَاجْعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ ﴿٨٤﴾

26:85. Og gjør meg til en av arvtakerne til lykksalighetens hage.

وَاجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ ﴿٨٥﴾